



Tájékoztató a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság minőségbiztosítási és értékelési rendszeréről

A Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság a képzés megfelelő színvonalának fenntartása, és a trénerok segítése céljából minőségbiztosítási rendszert épített ki.

Az alaptanfolyam a <https://tanfolyam.neurofeedback.hu> honlapon meghirdetett időpontokban és hosszúságban indul. A Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság a következő képző intézmények képzését fogadja el: dr. Fehér Gabriella e.v., NEURO C.O.N.S.T.A.N.C.E. Kft., Németh Piroska e.v., Póka Mária e.v., NOV-INNO Kft., Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület.

A tanfolyam elvégzésének feltétele a **felsőfokú végzettség**. Mivel ez egy módszertani képzés, és a módszert mindenki a saját képzettsége keretein belül végezheti, ahhoz, hogy valaki önállóan működő tréner legyen, **humán diplomával** kell rendelkeznie. Azt tekintjük humán diplomának, aminek birtokában a jelentkező önállóan embereket oktathat vagy gyógyíthat, pl.: orvos, pszichológus, pedagógus, és hasonló szakmák. Amennyiben a jelölt nem humán (műszaki, gazdasági) diplomával rendelkezik (pl. mérnök, közgazdász), csak asszisztens lehet, ami kizárólag felügyelet alatti munkára jogosítja fel.

Az „**Analitikus Neurofeedback és alapfokú biofeedback**” tanfolyam az utolsó napon a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság **írásbeli tesztjének** a kitöltésével és **gyakorlati vizsgával** zárul, melynek sikeres teljesítése után a résztvevők **Tanúsítványt** kapnak a tanfolyam elvégzéséről.

Az „Analitikus Neurofeedback Tréner Jelölt” cím elnyerése

A Tanúsítvány birtokában a jelentkező már beléphet a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaságba, és felvétele esetén már igényelheti az „**Analitikus Neurofeedback Tréner Jelölt**” címet is. Ekkor szupervízió alatt már

megkezdheti a tréningezési munkát, és beléphet a Társaság zárt facebook csoportjába is. A címről igazolást is kap (**Certificate**), valamint honlapján és egyéb anyagain feltüntetheti az ezt jelző logót is:



**Analitikus
Neurofeedback
Tréner Jelölt**



vagy

Az "Analitikus Neurofeedback Tréner" cím elnyerése

A neurofeedback tanfolyam első részének elvégzése után következik minimum **10 óra egyéni szupervízió** (praktikum és esetvezetés). Ezt maximum két évvel a tanfolyam befejezése után el kell indítani. Ennél hosszabb kihagyás esetén meg kell ismételni tanfolyamot (50%-os tanfolyami áron).

A szupervíziós órák alatt **öt teljes bemérés** kiértékelését kell bemutatni, valamint **legalább három tréning minimum 20 alkalmas levezetéséről** kell számot adni. A szupervíziós időtartam alatt lehet, sőt szükséges a neurofeedback készülékkel dolgozni. A szupervízió egy alkalommal egy, együttes munkavégzés esetén két fő vehet részt, és egy alkalommal maximum két óra tartható. Megfigyelőként a szupervízor hozzájárulásával többen is jelen lehetnek, de csak egy főnek (az esetbemutatónak) számolható el szupervízióként. Két szupervíziós óra között legalább egy hónapnak kell eltelni. A szupervízió 10 órás, de önkéntesen bármikor lehet további szupervíziós órákat igényelni.

A szupervízió megfelelő feltételek esetén Skypon, vagy más online felületen is megtartható.

A Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság szupervízorai (a Szupervíziós Tanács tagjai):

- Póka Mária (pokama@gmail.com, 06-20-558-4435)
- dr. Fehér Gabriella (info@biofeedback.hu, +3630-717-2104)
- Németh Piroska (nemeth.piroska@yahoo.com, 0670-250-1612)

Eseti jelleggel kérvényezhető egyéb szupervízor kijelölése is.

Bármely szupervizorhoz lehet menni, lehet több szupervizorhoz is járni, sőt ajánlott is többféle munkamódszert megismerni. De egy szupervizornál is lehet maradni mind a 10 alkalommal.

A szupervizorok óradíja nem egységes, és idővel változhat is.

A szupervíziós óráról a szupervizor írásos igazolást ad, feltüntetve a részvétel időpontját. Az igazolás lehet a szupervízióról kiállított számla is.

A szupervízió hossza 10 óra. Ekkor a szupervíziós igazoló lapokat be kell küldeni az info@biofeedback.hu címre, jelezve, hogy a Jelölt kéri az átminősítését.

Amennyiben a feltételek teljesülnek (5 fő bemérése, 3x20 óra tréning levezetése, 10 óra szupervízió), a Jelölt megkapja az "**Analitikus Neurofeedback Tréner**" címet. Ekkor már szupervízió nélkül is alkalmas tréningek tartására. A címről igazolást is kap (**Certificate**), valamint honlapján és egyéb anyagain feltüntetheti az ezt jelző logót is:



**Analitikus
Neurofeedback
Tréner**

vagy



Az "Analitikus Neurofeedback Mester Tréner" cím elnyerése

5 év folyamatosan végzett gyakorlati munka esetén, továbbá a továbbképzési és vizsgázási feltételek teljesítése után a Tréner kérvényezheti az "**Analitikus Neurofeedback Mester Tréner**" címet.

A Mester cím megszerzésének 12 feltétele:

1. A Tréner cím birtoklása
2. A Tréner cím megszerzésétől (régábban végzetteknél a Tanúsítvány megkapásától) számítva 5 év folyamatos gyakorlat
3. 5 évenként legalább egyszer a tanfolyam elméleti óráinak ismételt meghallgatása (kedvezményes áron, az aktuális tanfolyami díj 25%-ért)

4. Szupervízió személyesen vagy online, ahol a Tréner bemutatja a szupervizornak 5 éves munkáját és tudását. Ha szükséges, a szupervízió több alkalmat is igényelhet.
5. Az Analitikus Neurofeedback elméletének magabiztos ismerete
 - a pipa és kalapjel ismerete
 - féltekek közötti arányok (alfa, L-Béta, SMR)
 - az első hátsó félteke különbségei
 - a fejen lévő pontok ismerete
 - protokollok ismerete
 - alfa-theta tréning és korlátai
 - koherencia jelentése
6. Hardverismeret
 - egy- és kétcsatornás mérések, monopoláris és bipoláris elrendezés
 - képes legyen az elektródakészletet szétszedni és összerakni
7. Szoftverismeret, főként
 - küszöb alá-fölé átállítás
 - frekvenciák cseréje a képernyőkön
 - film és animáció csere, hang cseréje
 - új képernyők létrehozása a régiek átalakításával
8. Adatok értékelése
 - adatok értékelésének képessége Excel tábla alapján
 - eredmények Excel görbén való ábrázolása, és annak értékelése
 - az adatok alapján tréningezési terv kidolgozásának képessége
9. Vállalja, hogy betartja az etikai alapelveket
10. Nem keveri az Analitikus Neurofeedback módszertanát más neurofeedback iskolák módszereivel. Ha más neurofeedback módszert használ, egyértelműen tájékoztatja a klienst, aktuálisan milyen módszerrel dolgozik.
11. A honlapján jelzi a Mester címet, és az iskolát is
 - kiteszi a honlapjára a Mester cím szöveggel ellátott logóját
 - kiteszi a honlapjára a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság logóját
 - kiteszi a honlapjára a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság honlapjára mutató linket (<https://tanfolyam.neurofeedback.hu/>)
12. A cím érvényessége 5 évig tart, utána meg kell újítani. A cím a leírt feltételek be nem tartása esetén 5 éven belül is visszavonható.

A címről igazolást is kap (**Certificate**), valamint honlapján és egyéb anyagain feltüntetheti az ezt jelző logót is:



**Analitikus
Neurofeedback
Mester Tréner**



vagy

A Mester Tréner cím elnyerése nem automatikus, az odaítélését a Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság Elnöksége egyéni mérlegelés után ítélni tudja.

Az „Analitikus Neurofeedback Asszisztens Jelölt” és „Analitikus Neurofeedback Asszisztens” cím elnyerése

Az asszisztensi címet a diplomás, de nem humán diplomával rendelkező jelentkezők kapják (pl. mérnök, közgazdász). Az asszisztensi végzettség azt jelenti, hogy asszisztens csak Analitikus Neurofeedback Tréner/ Mester Tréner felügyelete alatt dolgozhat. A felügyelő trénernek írásban kell jeleznie, hogy vállalja a szakmai felelősséget az asszisztens munkája felett.

A képzés menete egyébként megegyezik a Tréneri képzéssel.

A címről igazolást is kap (**Certificate**), valamint honlapján és egyéb anyagain feltüntetheti az ezt jelző logót is:



**Analitikus
Neurofeedback
Asszisztens**

Amennyiben az asszisztens megszerez egy humán diplomát is, automatikusan megkapja a megfelelő tréneri végzettséget.

A címek komoly probléma esetén visszасorolhatóak, ill. visszavonhatóak.

További információ kérhető a minőségbiztosítási rendszerrel kapcsolatban az info@biofeedback.hu email címen.

Budapest, 2025. 09. 04.

dr. Fehér Gabriella

Ügyvivő Elnök

Magyar Analitikus Neurofeedback és Biofeedback Társaság

Budapest, 1119, Major utca 57/B

+3630-717-2104

info@biofeedback.hu

<https://tanfolyam.neurofeedback.hu/>